



Nachruf

Mit diesen Zeilen informieren wir Sie/ Euch, dass Helga Sprenger, die Gründerin der INTA-Stiftung, am 12. Juli 2025 in Freiburg friedlich entschlafen ist.

Über viele Jahrzehnte hat sie zudem die INTA-Meditation maßgebend geprägt und als Meditationslehrerin viele Menschen liebevoll begleitet.

Ihr Leben und ihr Engagement widmete sie dem großen Thema Frieden – mit all seinen inneren und äußeren Dimensionen. Sichtbarstes Zeichen hierfür ist die alljährliche Vergabe des Helga-und-Werner-Sprenger Friedenspreises.

Wir verdanken ihr unsagbar viel. Sie lebt in unseren Herzen und in den unzähligen von der Stiftung unterstützten Menschen und Projekten weiter.

Wir sind sehr dankbar, auch nach Helgas Tod sowohl in der INTA-Stiftung als auch bei INTA-Meditation e.V. in ihrem Sinne weiter wirken zu dürfen.

Der Stiftungsrat der INTA-Stiftung

Uwe Baumann

Charlotte Frietsch

Peter Herrmann

Der Vorstand des Vereins INTA-Meditation e.V.

Monika Barth

Jeannine Grabolle

Elvira Grübel